

Auswertung Hauttyp-Ermittlung

N NORMALE HAUT

Die normale Haut besitzt ausreichend Fett und Feuchtigkeit. Sie verfügt über einen guten Spannungszustand und hat kaum sichtbare Poren. Normale Haut ist widerstandsfähig, sieht glatt, rosig und geschmeidig aus.

T TROCKENE HAUT

Die trockene Haut ist feinporig und spröde. Aufgrund des Fettmangels neigt sie zur Bildung von Fältchen, ist glanzlos, schuppt und spannt sehr schnell. Erweiterte Äderchen an den Wangen (Cuperose) und das Fehlen von Unreinheiten sind weitere Merkmale.

R REIFE HAUT

Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die Produktion neuer Zellen, die Haut ermüdet und benötigt länger, um sich zu regenerieren. Collagen- und Bindegewebsfasern verhärtet, Feuchtigkeit kann nicht mehr ausreichend gebunden werden. Die Elastizität der Haut lässt nach, ist oft unzureichend durchblutet und erscheint dadurch trocken und spröde. Sie ist dünner und leicht verletzlich. Sie hat kleine rötlich verfärbte Stellen und unregelmäßig braune Flecken.

S SENSIBLE HAUT

Die empfindliche Haut besitzt eine gestörte Barrierefunktion und kann sich nicht ausreichend selbst schützen. Sie ist sehr dünn und zart, spannt, brennt, ist schnell irritiert und gerötet. Linien rund um den Mund und Augen zeigen dies besonders früh an. Empfindliche Haut kann schon auf harmlose Einflüsse von innen und außen gereizt reagieren. Auch alle mechanischen und Temperatureinwirkungen setzen ihr zu.

F FETTIGE/UNREINE HAUT

Die fettige Haut produziert zu viel Talg. Dadurch glänzt sie, hat ein öliges und großporiges Aussehen. Sie neigt zu Unreinheiten und Pickeln. Dieser Hauttyp ist häufig schlecht durchblutet und wirkt sehr dick, da sich die Hautschuppen nicht so leicht lösen. Ein Vorteil hingegen ist, dass Fältchen erst später sichtbar werden.

M MISCHHAUT

Die Mischhaut verfügt sowohl über fettige als auch über trockene bzw. normale Hautpartien. Fettig ist vor allem die sogenannte T-Zone (Stirn, Nase, Kinn) und neigt dort zu Unreinheiten. Trockene Haut findet man häufig um die Schläfen, Augen und an den Wangen.

Bitte wählen Sie sich anhand Ihres Hauttyp's die passenden Pflegeprodukte aus dem Pflegeplan...



HAUTTEST

VEGAS
COSMETICS

System-Analyse Pflege & Hauttyp-Ermittlung

Bitte kreuzen Sie "JA" oder "NEIN" an		WERT	JA	NEIN
01	Meine Haut spannt nach jeder Reinigung	T		
02	Ich habe häufig rote Flecken im Gesicht	S		
03	Seife vertrage ich im Gesicht überhaupt nicht	S		
04	Mein Gesicht fühlt sich sehr trocken an	S		
05	Damit meine Haut sich angenehm anfühlt und glatt aussieht, muss ich sie mind. 3x am Tag eincremen	T		
06	Meine Haut reagiert auf fast jedes neue Kosmetikprodukt mit leichten Rötungen und Flecken	T		
07	Ich kann problemlos neue Kosmetik ausprobieren. Meine Haut reagiert nicht unangenehm	N		
08	Meine Haut wirkt immer leicht ölig oder fleckig	F		
09	Wenn ich Puder benutze, sieht das Gesicht nach 1 Std. fleckig aus	F		
10	Ich müsste eigentlich immer ein Puderdöschen bei mir haben, weil meine Nase ständig glänzt	M		
11	Das ganze Gesicht glänzt immer leicht fettig, als hätte ich es gerade eingecremt	R		
12	Die Augenpartie ist bei mir zuerst sichtbar gealtert	F		
13	Ich war schon einmal wegen Hautreaktionen beim Hautarzt	S		
14	Ich neige zu Allergien	S		
15	Ich finde meine Haut ziemlich robust	N		
16	Um die Augen herum ist meine Haut extrem knitterig	R		
17	Nase und Stirn glänzen bei mir immer besonders	M		
18	Ich habe deutlich sichtbare Linien und Falten im Gesicht	R		
19	Meine Haut saugt Creme auf wie ein Schwamm	R		
20	Ich habe das Gefühl, Puder trocknet meine Haut aus	T		
21	Nach einem Spaziergang ist meine Haut herrlich rosig	N		
22	Wenn ich von draußen komme, ist meine Haut leicht gespannt	T		
23	Ich sehe sofort einen positiven Effekt, wenn ich Creme benutze	T		
24	Ich bekomme sehr schnell einen Sonnenbrand	S		
25	Mein Teint ist von Natur aus eher blass	S		
26	Ich habe eigentlich das ganze Jahr eine gesunde Gesichtsfarbe	N		
27	Ich leide unter Schlafstörungen, liege oft stundenlang wach	R		
28	Ich finde meine Poren sind relativ groß	F		
29	Ich habe häufiger Probleme mit Mitessern und Pickelchen	F		
30	Meine Haut sieht irgendwie immer stumpf und matt aus	T		
31	Ich habe öfters Mitesser im Nasen- und Stirnbereich	M		
32	Ich wasche mich seit Jahren einfach mit Wasser und Seife	N		

Bitte kreuzen Sie "JA" oder "NEIN" an		WERT	JA	NEIN
33	In der Gesichtsmitte sind die Poren größer und deutlicher zu sehen als an den Wangen	M		
34	Wenn ich im Schwimmbad war, brauche ich eine Extra-Portion Pflegecreme, sonst spannt meine Haut stundenlang	T		
35	Ich nehme regelmäßig Abführ- oder Entwässerungsmittel	T		
36	Ich bin über 35 Jahre	R		
37	Ich gehe regelmäßig ins Solarium und lege mich im Sommer oft in die Sonne	T		
38	Meine Haut neigt zu Juckreiz, wenn ich mich mehrere Stunden in beheizten Räumen aufhalte	S		
39	Ich wünsche mir für meine Haut mehr Spannkraft	R		
40	Ich bekomme sehr schnell Sommersprossen und neige zu Pigmentstörungen	R		
41	Ich vertrage Sonne im Gesicht überhaupt nicht, bekomme blitzschnell einen Sonnenbrand	S		
42	Ich werde ziemlich gleichmäßig braun	N		
43	Meine Haut wirkt sehr dünn und durchscheinend	R		
44	Wenn ich meine Augenbrauen zupfe, ist meine Haut noch 1 Std. oder länger gerötet	S		
45	Wenn ich etwas wichtiges vorhabe, kriege ich oft Pickel im Gesicht oder Herpes am Mund	S		
46	Es sieht mir jeder an, wenn ich schlecht geschlafen habe	R		
47	An meiner Arbeitsstelle läuft eine Klimaanlage	T		
48	Meine Haut ist im Sommer fettiger als im Winter	M		
49	Bislang reicht mir eine Allzweckcreme völlig aus	N		
50	Wenn ich eine leichte Tagescreme benutze, bleibt die Wangenpartie sehr trocken	M		

Zählen Sie alle "JA" - Antworten je Buchstabe zusammen und tragen Sie das Ergebnis unten rechts in die Tabelle ein.

N	<input type="text"/>	x JA
T	<input type="text"/>	x JA
R	<input type="text"/>	x JA
S	<input type="text"/>	x JA
F	<input type="text"/>	x JA
M	<input type="text"/>	x JA



DIE HAUT

Der "Spiegel der Seele". Sie schützt uns ein Leben lang. Darum sollten Sie regelmäßig einen Hauttest machen, damit Sie ihr auch die Pflege geben, die sie wirklich braucht.

Test-Auswertung auf der Rückseite

