Wochenplan

So funktioniert der Wochenplan

Trage zunächst mit einer beliebigen Farbe alle Zeiten ein, die du für **deinen Hauptjob** benötigst und zwar **inklusive Anfahrt und Vorbereitung**.
Nun kümmerst du dich um **feste Termine**, die du **durch Hobbys oder Freizeitaktivitäten** hast.
Überlege, ob du **weitere zeitlich festgelegte Termine** hast und trage diese ein. Dazu gehört auch z.B. Kinder für die Schule fertig machen, Kinder zum Sport bringen, etc. Also alles, was durch eine fixe Zeit festgelegt ist.

Mit einer anderen Farbe streichst du nun die Zeiten aus, in denen du **zeitlich flexible aber notwendige Dinge** tust. Also Zeit für Schlafen, Malzeiten, Körperpflege, Einkaufen, Emails abfragen, Gartenarbeit, Hausarbeit, Arztbesuch, Friseurbesuch, Sport etc

Schau nun, wie viel Zeit noch übrig ist.
Teile nun die übrige Zeit in Freizeit und Businesszeit auf.
Um in deinem neuen Business erfolgreich zu sein, solltest du ein bis zwei Stunden täglich investieren.
Es geht natürlich auch mit weniger Zeit, es dauert dann eben länger und es ist schwerer am Ball zu bleiben.
Letztendlich ist es deine Entscheidung.
Möchtest du aber wirklich ein erfolgreiches Geschäft aufbauen und du stellst fest, dass du die ein bis zwei Stunden nicht hinbekommst, dann schau, ob du einige Dinge verändern/verschieben kannst und überlege, was du mit der übrigen Zeit anfängst oder bündele die Zeit auf verschiedene Tage (z.B. Samstag und Sonntag je 3 Stunden und dafür nur eine halbe Stunde in der Woche).
Muss es wirklich eine Netflixserie sein? Kannst du vielleicht dein Frühstück eine halbe Stunde vorverlegen?
Kann dein Partner oder deine Partnerin vielleicht Aufgaben übernehmen?
Können die Kinder Aufgaben übernehmen? Wie wichtig sind dir all diese Aktivitäten?

Bitte mach dich nicht verrückt, wenn deine Wochen nicht immer gleich aussehen. Du kannst, wenn du willst, diese Planung für jede Woche machen. Jetzt ist erst einmal wichtig, dass du dir grundsätzlich überlegst, welche Zeit du deinem neuen Geschäft gönnst um Erfolg zu haben.
Plane diese Zeit fest in deine Woche ein und besprich sie mit deinem Mentor/deiner Mentorin um die zukünftige Planung und die nächsten Schritte darauf abzustimmen.

Wochenplan

geplante Zeit: _____ Stunden

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
24.00							